

きょうとスポーツ

TAKE FREE



男子20キロ競歩
東京五輪代表
山西利和
選手

特集

美しく、
そして速く！

たけびしスタジアム京都
REBORN!

～スポーツが彩る人生～
Sportsful life ペタンク

高屋トシコさん 廣瀬 道代さん

スポーツ講座ダイジェスト
ランニング講座

～スポーツが彩る人生～
Sportsful life

vol.6

ペタンク



たかや
高屋 トシコさん
ひろせ
廣瀬 道代さん

百年ほど前に南フランスで生まれた「都市型スポーツ」の「ペタンク」。WMG2021関西（以下、WMG）では、オープン競技として京都市と宝塚市の2か所で開催される予定である。京都市ペタンク・ボール連盟に登録している高屋トシコさんと廣瀬道代さんは、今年5月に開催予定だったWMGがコロナ禍で来

年に延期されたが、「対戦相手の良いプレーには刺激を受けますね」（高屋さん）、「正確なプレーができた時が楽しくて」（廣瀬さん）と、練習に余念がない。ペタンクは、野球のボールぐらいの大きさのボール（金属球）を、6〜10メートル先のビュット

高屋トシコさん（写真左）、廣瀬道代さん（写真右）



（木製の目標球）めがけて投げ
る。相手よりビュットに近く
投げることを競うスポーツだ。
15年程前に、高屋さんは地

域のペタンク大会に出場。初めてだったが、「（ルールとかは）分からないけど、面白かった」。同じく廣瀬さんも「体育振興会の活動をしていた主人に教えてもらって。最初は簡単ななーと思いましたが」。以来、2人はペタンクが、まるで生活の一部のようになってきた。コロナ禍が拡大する前の2019年12月には、ベトナムで開かれたアジア大会にも国内予選を突破して出場した。他県の2人と一緒にプレーしたが「外国のレベルの高さに触れました。私たちは、





大原野ペタンク練習場（西京区 縦貫道高架下）
京都市西京区大原野灰方町 918 番地

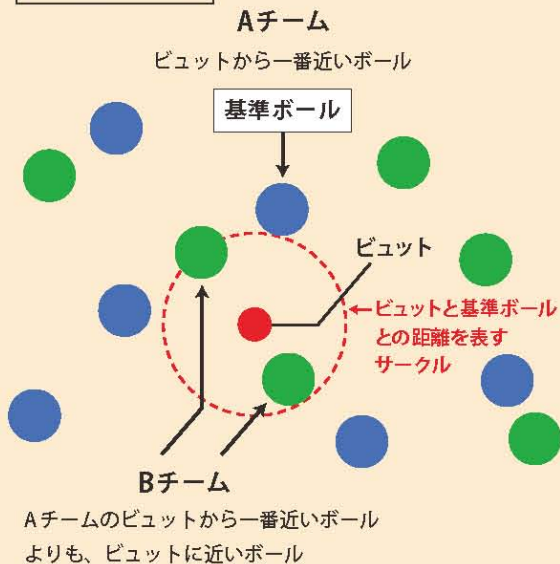
ちよつと自己流でやっている感じですね」と異口同音に振り返る。2010年には京都市ペタンク・ボール連盟前身の京都市ペタンク協会が発足、普及の足場を固めているところであり、ペタンク愛好者の中にも競技スポーツとしてレベルアップを目指すプレイヤーが出てきそうだ。

2年前からは、W M G に向けた練習を始めているという高屋さんと廣瀬さん。京都市西京区の大原野ペタンク練習場（京都縦貫道路の高架下）で、一心にボールを投げる2人のユニホームの胸には、アジア大会のときに付けた「日の丸」がキラリ。ビュットを狙う目もまた、キラリと輝いている。

ペタンクって???

金属製のボールとビュットと呼ばれる直径30mmの小さな（ボール）があればどこでも気軽に出来る、フランスを中心にヨーロッパでは非常に人気の高いスポーツ。

得点の数え方



- : Aチーム | この図の場合、基準としたボールより、ビュットに近いBチームのボールが2個あるため、Bチームに2点入る。
- : Bチーム

ルールはとっても「ビュット」にボールを投げて、近い方が勝利!

対戦形式

- ◎ シングル戦（テット・ア・テット） 1人 vs 1人（各自3球所持） ○○○
- ◎ ダブルス戦（ドゥプレット） 2人 vs 2人（各自3球所持） ○○○
- ◎ トリプルス戦（トリプレット） 3人 vs 3人（各自2球所持） ○○

● ルール

- 1 先攻後攻をジャンケンなどで決める。
- 2 サークル内からビュットを投げ、6m以上10m未満の範囲にビュットが止まればゲームスタート!
- 3 先攻チーム、後攻チームが各1投目のボールを投げる。
- 4 次に降に投げるボールは、ビュットから遠いチームが近付くまで投げる。
- 5 両チーム全球投げ終われば1セット（メニュー）終了となる。
- 6 負けているチームのボールの中でビュットに最も近いものを基準とし、そのボールよりビュットに近いボールが、勝ちチームにいくつあるか? で得点が決まる!
- 7 メニューを繰り返して13点先取したチームが勝ち!!



ワールドマスターズゲームズ(WMG)2021関西とは?

W M Gは、国際マスターズ協会 (IMGA) が4年ごとに主宰する生涯スポーツの国際総合競技大会。概ね30歳以上のスポーツ愛好者なら誰でも参加できる。

第10回大会となる2022年(5月13日~29日)はアジアで初の開催。関西広域(13府県政令市)を舞台に35競技を行い、過去最大規模となる国内外5万人参加を目標にしている。

京都市では開会式をはじめ、陸上のトラック&フィールド、バドミントン、空手道、スカッシュが行われる。また、大会の機運醸成と大会参加機会を増やすことを目的に、オープン競技としてペタンク、ダブルダッチが行われる。



「ワールドマスターズゲームズ
2021関西」公式サイト
<https://wmg2021.jp/>